

## Titel

Krop og bevægelse

## Vises for forældre

Nej

## Vælg tilknytninger

Personale i Børnehaven Løvetand

## Tags

ingen

## Særlige refleksioner, pejlemærker og læreplanstemaer

Ingen

### Sammenhæng

I Løvetand forstår vi lærerplanstemaet krop og bevægelse på den måde, at vi tager hånd om børnenes fysiske udfoldelsesmuligheder og sikrer fysisk aktivitet i både strukturerede og ustrukturerede rammer. Vi er meget ude

og besøger gerne skov og strand for at tilbyde andre fysiske rammer. Vi går gerne ture i nærområdet. Vi har gode legepladser, der sikrer motoriske udfordringer og god aktivitet. Krop og bevægelse handler også om kropskontrol

og bevidsthed og sansestimuli. Vi er bevidste om barnets motoriske udvikling og vil gerne bidrage til barnets bevidsthed for motion og sundhed, som et livslangt opmærksomheds punkt.

### Mål

-at skabe motorisk stærke børn -at give mulighed for bevægelse -at gøre børnene bevidste om egen krop -at give børnene et

fornuftigt forhold til sundhed -at stimulere børnenes sanser

### Tiltag

-at bruge vores motorisk udfordrende legeplads dagligt -ture ud af huset -skabe

rum for bevægelse -vi arbejder med yoga og mindfulness -vi bruger gymnastiksalen -

vi laver finmotoriske aktiviteter både ude og inde

### Tegn

-børn der er både grov- og fin- motorisk stærke -børn der har lyst til og glæde ved

at bruge kroppen -børn der er bevidste om sundhed -børn der selv er igangsættende

### Evaluering

Personalet vil løbende evaluere på om vi opfylder vores mål og om vi som personale

er nærværende rollemodeller og engagerede formidlere.